Speisekarte

vom 09.11.2026 bis 13.11.2026 KW46
Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.

"100 KlimaKantinen"

DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost (6,95 €)	Menü Vegetarisch (6,95 €)	Dessert
Montag 09.11.2026	Graupeneintopf mit frischem Gemüse und Bio-Kartoffeln [GE, GG] antonius Bio-Bauernbrot [GG, RO]	Bio Spiralnudeln [EI, GG, SE, SL] Gemüsebolognese mit Roten Linsen [GG, WZ] Bohnensalat mit Essig-Öldressing	Pfirsichwürfel
Dienstag 10.11.2026	Vegetarisches Schnitzel [GG, WZ] Blumenkohlgemüse [GG, ML, WZ] Bio-Salzkartoffeln	Vorsuppe: Brokkolicremesuppe [ML] Kaiserschmarrn [EI, GG, ML, WZ] Vanillesoße mit Bio-Milch [GG, ML, WZ]	Frisches Obst-Apfel
Mittwoch 11.11.2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons [GG, ML, SU, WZ] Vollkornreis Gurkensalat [SU / 2, 13]	Spätzle-Gemüse Pfanne [DI, EI, GG, SU, WZ] helle Rahmsoße [GG, ML, WZ] Gurkensalat [SU / 2, 13]	kleines Bio-Schokobrötchen [DI, EI, GG, LU, ML, SO, WZ]
Donnerstag 12.11.2026	Bratwürstchen vom Bio-Schwein [SE, SL] Kohlrabigemüse mit Schnittlauch [GG, ML, WZ] Bio-Salzkartoffeln	Hausgemachter Karottenbratling aus Bio-Karotten [DI, EI, GE, GG, HF, LU, ML, WZ] Hirtenfeuerdipp [ML] Bio-Salzkartoffeln	Frisches Obst-Mandarine
Freitag 13.11.2026	Gebratenes Filet vom blauen Wittling [GG, ML, SE, WZ] Kräutersauce [GG, ML, WZ] Bio-Salzkartoffeln Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2, 13]	Gnocchis mit Gemüsesoße und Käse überbacken [GG, ML, SU, WZ / 2, 13] Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2, 13]	Vanillepudding [GG, ML, WZ]

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse: DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 13 = geschwefelt

Folgende Rohstoffe beziehen wir immer in Bio-Qualität aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei: Kartoffeln, Milch, Joghurt, Brot- und Backwaren, Rind- und Schweinefleisch sowie Rind- und Schweinefleischprodukte. Weitere Bio-Rohstoffe sind Penne und Fusilli aus reinem Hartweizen und Vollkorn sowie Vollkorn Spaghetti. Weitere Zutaten kennzeichnen wir tagesaktuell mit "Bio" im Speiseplan. Andere Rohstoffe werden regional und konventionell zugekauft.

antonius Café