

Speisekarte

vom 28.09.2026 bis 02.10.2026 KW40

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.



DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost	6,95 €	Menü Vegetarisch	6,95 €	Dessert
Montag 28.09.2026	Eintopf mit Bio-Kartoffeln und Kürbis [ML] antonius Bio-Bauernbrot [GG, RO] 		Möhrencurry mit Linsen und Kokosmilch [EN] Bio-Salzkartoffeln Maissalat [WZ, GG, EI, SE, ML / 7, 12] 		Birnenkompott 
Dienstag 29.09.2026	Gebratener Hähnchenspieß Paprikasoße [GG, WZ] Reis Gurkensalat [SU / 2]   		zwei hart gekochte Eier [EI] mit leichter Senfsoße [SU, SE, ML, GG, WZ] Bio-Salzkartoffeln Gurkensalat [SU / 2] 		Frisches Obst - Kiwi   
Mittwoch 30.09.2026	Äpler Macaroni (Macaroni und Bio-Kartoffeln in cremigem Käse) [GG, WZ, ML, EI / 35] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2]  		Vegane Hackbällchen [GE, WZ, SO] helle Kräutersoße [ML] Bio-Salzkartoffeln gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 		Apfelmus [2] 
Donnerstag 01.10.2026	Geschnetzeltes vom Bio-Rind "Stroganoff Art" [SE / 4] Bio-Salzkartoffeln Maissalat [WZ, GG, EI, SE, ML / 7, 12] 		Bio Vollkorn Spaghetti [WZ, GG, SO, SE] mit herzhafter Spinat-Käsesoße [ML, WZ, GG] Blattsalat mit Dressing aus Bio-Joghurt [ML] 		Karamellpudding [GG, WZ, ML] 
Freitag 02.10.2026	Seelachs in Knusperpanade [GG, WZ] Rahmspinat [GG, WZ, ML / 2] Bio-Salzkartoffeln  		Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Nudeln [GG, EI, WZ] Milchreis mit Bio-Milch und Zimt und Zucker [ML] 		frisches Obst - Birne   

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Süßungsmittel(n), 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 12 = mit Farbstoff, 35 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Folgende Rohstoffe beziehen wir immer in Bio-Qualität aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei: Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, Joghurt, Brot- und Backwaren, Rind- und Schweinefleisch sowie Rind- und Schweinefleischprodukte. Weitere Bio-Rohstoffe sind Penne und Fusilli aus reinem Hartweizen und Vollkorn sowie Vollkorn Spaghetti. Weitere Zutaten kennzeichnen wir tagesaktuell mit "Bio" im Speiseplan. Andere Rohstoffe werden regional und konventionell zugekauft.

antonius
Café